

MARCHÉS ET COMMERCES

JOURS DE MARCHÉ

Visiter un marché local du Languedoc est toujours un vrai régal. Bourdonnant de vie, plein de couleurs, d'arômes et de sons; le marché est le lieu où vous trouverez certains des meilleurs produits et spécialités locaux du sud de la France.

Il y a une multitude de marchés qui donnent vie à la région, dans les villes il y a des fleurs, des fruits et légumes, des marchés bio, des marchés fermiers, des antiquités et des brocantes de toutes sortes. Sans oublier les marchés couverts, où les meilleurs producteurs régionaux vous attendent. En bord de mer, il y a des marchés traditionnels avec des fruits de mer et des crustacés. Et dans les régions viticoles, chaque jour, vous pouvez trouver un marché traditionnel dans l'un des villages.

Comme pour tout marché, il vaut mieux y arriver tôt pour trouver un parking. De nombreux marchés en France se terminent à l'heure du déjeuner ou les meilleurs produits ont disparu d'ici là. Les marchés en France sont en grande partie destinés aux produits locaux (marchés fermiers). Le bric à brac et les objets anciens se trouvent en grande partie dans les «Vide Greniers».

MARCHÉS LOCAUX

Mirepoix (26 minutes)

Lundi matin sur la place

Limoux (17 min)

Les vendredis sur la place (des vêtements au hasard à l'encens) et sur le parking gratuit, il y a plus d'un marché alimentaire (parfois changer de jour sur celui-là).

Carcassonne (36 min)

L'excuse parfaite pour s'imprégner de la vie française en flânant dans la vieille ville de Carcassonne, souvent négligée par la célèbre citadelle. Il y a quelques marchés ici, mais le samedi est le meilleur.

Mardi, jeudi, samedi à la place Carnot

Dimanche - agriculteurs locaux à la place Barbacane

Tous les matins le long des Halles.

Castelnaudary (32 min)

Les lundis de Place Verdun Cours de la République

MARCHÉS PLUS LOIN AFIELD

Pamiers (52 min) mardi, jeudi et samedi.

Bocage de Montbrun (1h23) dimanche

Narbonne (1h10) les jeudis et dimanches

Foix (1 h 3 min)

Les marchés fermiers ont lieu les premier, troisième et cinquième lundis de chaque mois et tous les vendredis. Le marché fermier et artisanal local a lieu les mardis et mercredis de 9h à 19h de juillet à août.

Vide greniers / brocantes et brochantes / antiquaires.

Chaque dimanche, des centaines de ces événements ont lieu dans la région.

Vous pouvez vérifier où et quand via ce lien:

<https://vide-greniers.org/11-Aude>

Marché de Pézenas (1 h 42 min)

Certainement l'un des meilleurs marchés à visiter en Languedoc un samedi est Pézenas. S'emparant de toute la ville et offrant une merveilleuse gamme de plats artisanaux, de vêtements, de fleurs et de curiosités, c'est vraiment l'endroit où il faut être. Il est extrêmement populaire en été, mais vaut bien une visite pour son atmosphère. Au cœur de l'ancienne capitale du Languedoc, le marché montre ce qu'est Pézenas: un marché vraiment magnifique dans une ville vraiment magnifique.

Marché de Narbonne (1h10)

Alors que la majeure partie de la France est fermée le dimanche, visiter le marché de Narbonne vous offre un éclat de vie. En bordure du canal, le marché vend principalement des vêtements, de la maroquinerie, des chaussures, etc. Mais il y a un merveilleux marché alimentaire intérieur à ne pas manquer. La nourriture y est excellente, en particulier le fromage et le pâté. Et il existe un large éventail de restaurants servant des fruits de mer aux tapas.

Collioure Market (2 hr 11 min)

Un peu plus loin, à la frontière espagnole, mais qui vaut bien une excursion d'une journée, c'est Collioure. Une ville portuaire magique, qui a attiré de nombreux artistes au fil des ans. Le marché le dimanche est très populaire.

Marché Marseillan (1 h 47 min)

Il y a un grand vide grenier (marché du coffre de voiture - littéralement "loft vide") à Marseillan tous les dimanches. Bien qu'il puisse y avoir beaucoup de choses, il y a aussi beaucoup de trésor!

Marché de Valras Plage (1h32)

Le marché de Valras Plage vaut le détour. Les étals de poisson du marché couvert sont excellents, vendant des calmars, des crabes, des poulpes, des patins, etc. Vous trouverez également beaucoup de fruits, légumes, fromage, vêtements, meubles, etc. il.

Tenue le lundi.

Olonzac (1h 7mn)

Célèbre marché organisé les mardis. Il y a un bon mélange de nourriture, de vêtements et de bric-à-brac le long de la rue principale du village, avec de nombreux petits cafés et restaurants pour s'asseoir et s'imprégner de l'atmosphère.

[Marché de Roquebrun \(1h48\)](#)

Roquebrun est un délice tous les jours de la semaine. Perché au bord de l'Orb, c'est un cadre très pittoresque au sein du Parc Régional du Languedoc. Il y a un marché ici un mardi et un vendredi, mais l'autre raison de venir ici est le vin local, qui est généralement excellent. Produits sous l'appellation Saint Chinian, les vins de Roquebrun sont très respectés.

[Marché du Cap d'Agde \(1 h 43 min\)](#)

Il n'a lieu que pendant les mois d'été (juin à septembre). Ce marché artisanal présente des producteurs locaux de la région du Haut Languedoc et couvre tout, du miel au fromage, en passant par la charcuterie et les objets d'artisanat local.

[Marché Bize-Minervois \(1h15\)](#)

Ce petit village a beaucoup d'ambiance et de charme et après avoir terminé au marché, vous pouvez plonger vos orteils dans la fraîche rivière Cesse, qui traverse le village. Les mercredis.

[Marché Lézignan-Corbières \(58 min\)](#)

Tous les mercredis matin, à l'ombre des platanes, vous pourrez visiter le marché de Lézignan-Corbières. C'est une belle occasion pour les habitants des Corbières et du Minervois de rencontrer leurs amis et d'échanger les dernières nouvelles. Une atmosphère typiquement méditerranéenne règne ici, avec un grand nombre de stands présentant une grande variété de produits frais: fruits et légumes de saison, assortiment de charcuteries et de fromages, etc.

[Marché fermier de Béziers \(1h32\)](#)

Tenue place Jean-Jaurès le soir de 17h à 21h

[Marché de Saint-Chinian \(1h33\)](#)

Cette ville est célèbre pour sa production de vin et il y a beaucoup d'endroits où vous pouvez faire un peu de dégustation / achat de vin ici. Le marché est principalement de la nourriture, mais aussi des vêtements, du tissu, des livres et des plantes.

Les jeudis.

[Marché aux fleurs de Béziers \(1h32\)](#)

Le marché aux fleurs de Béziers a lieu tous les vendredis, beau temps mauvais temps. De 6h à 18h, les allées Paul Riquet regorgent de milliers de fleurs, plantes et herbes cultivées localement. La longue allée devient une promenade magique bordée de cafés où vous pouvez regarder le marché en plein essor. La vieille ville de Béziers est très agréable à parcourir, avec de nombreuses boutiques et petites ruelles.

[Tous les matins, sauf le lundi.](#)

Pour la nourriture et les produits locaux en Languedoc, vous ne pouvez pas battre les halles intérieures de Béziers et Narbonne. Situés dans de charmantes anciennes halles, ces marchés vous donnent vraiment l'impression d'être en France lorsque vous faites du shopping avec les locaux.

[Liste des marchés par ville](#)

Marché aux fleurs de Béziers - vendredi

Marché bio de Béziers - samedi

Grand marché général de Béziers - Dimanche

Marché fermier de Béziers - mercredi soir
Bize-Minervoises - Mercredi
Cap d'Agde - mardi
Capestang - mercredi, dimanche
Carcassonne - mardi, jeudi, samedi
Castelnaudary -Lundi
Collioure - dimanche
Cruzy - mardi, vendredi
Lagrasse - samedi
Lézignan-Corbières - mercredi
Limoux - vendredi
Friperie Narbonne (friperie) - Mardi
Marché de Narbonne au bord du canal - jeudi, dimanche
Olonzac - mardi
Perpignan - dimanche
Marseillan vide grenier - dimanche
Marché Marseillan - Mardi
Mirepoix - Lundi
Montbrun Bocage - Dimanche
Montpellier - mardi, mercredi, dimanche
Pamiers -Mardi, jeudi et samedi.
Pézenas - samedi
Puisserguier - Vendredi
Quarante - mercredi, vendredi
Roquebrun - mardi, vendredi
Saint-Chinian - jeudi, dimanche
Saint-Chinian vide grenier - samedi
Valras Plage - lundi, vendredi

MAGASINS

La France rattrape lentement le 21^e siècle et le Super U de Mirepoix est désormais ouvert le dimanche matin. Certaines choses sont fermées le lundi et de nombreux magasins ferment encore entre 12h et 14h.

SUPERMARCHÉS

Vous aurez besoin d'une pièce de 1 ou 2 euros pour les chariots.

Mirepoix

Supermarché Super U

Adresse: Avenue Charles de Gaulle, 09500

Horaires d'ouvertures:

Du lundi au samedi: 8h30-19h30

Dimanche: 8h30-12h30

Limoux

Supermarché E. Leclerc

Adresse: 1 Rue Georges Guynemer, 11300

Horaires d'ouvertures:

Lun-Sam: 9h-19h30

Fermé le dimanche

M. Bricolage (comme un B&Q, peut aussi y acheter du bois pour le feu). Situé tout près de E. Leclerc.

1 Centre Commercial de Flassian rue Blériot, 11300

Horaires d'ouvertures:

Lun-Sam: 9h-12h30, 14h-19h

Fermé le dimanche.